



Workshop

Vitaliteit op de Werkvloer

Een gelukkige, gezonde en tevreden medewerker is voor iedere organisatie een prioriteit. De laatste tijd is vitaliteit hierin een populair thema. Vitale medewerkers zijn namelijk productiever, gelukkiger, kostenbesparend én daarnaast ook goed voor het imago van je bedrijf. Aandacht besteden aan vitaliteit is daarmee een investering die zowel werknemers als werkgevers veel oplevert.

Tijdens deze cursus leer je meer over de basisbeginselen van vitaliteit, namelijk: energie, motivatie en veerkracht. Daarnaast krijg je inzicht in je eigen vitaliteit. Wanneer je immers zelf vitaal bent kun je dit ook beter uitstralen naar je werknemers. Vergeet niet dat jij vaak het voorbeeld bent op de werkvloer!

“Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden!”

Wil jij weten hoe je dit doet? Wil je praktische tips om je eigen vitaliteit te vergroten? En wil jij weten hoe je invloed kunt hebben op de vitaliteit van je werknemers? Neem dan deel aan onze workshop 'Vitaliteit op de werkvloer'. Deze interactieve workshop:

- Geeft deelnemers inzicht in de basisbeginselen van vitaliteit
- Geeft deelnemers inzicht in hun eigen vitaliteit
- Leert deelnemers wat de effecten zijn van vitaal leiderschap
- Leert deelnemers hoe ze de vitaliteit van hun werknemers kunnen vergroten

De workshop "Vitaliteit op de werkvloer" is bedoeld voor werkgevers. Het hoofddoel van deze workshop is het bevorderen van de vitaliteit van werkgevers en werknemers, met oog op het voorkomen van verzuim.