

Sterk terug naar werk

PSIcara biedt ondersteuning bij mentale veerkracht en balans tussen werk en privé

✓ Locaties in heel Nederland ✓ Geen wachttijd ✓ Korte Interventies door psychologen

Kun jij ondersteuning gebruiken tijdens een tweede spoortraject? Heb je moeite met het loslaten van je oude functie of werkgever? Met de Sterk terug naar werk interventie bieden wij een snelle en laag-drempelige toegang tot ervaren professionals die jou verder kunnen helpen.

Sterk terug naar werk interventie

De Sterk terug naar werk interventie is gericht op het begeleiden van werknemers naast een tweede spoortraject. Gevoelens zoals onzekerheid, verdriet, angst en weerstand spelen bij deze trajecten vaak een grote rol. Tijdens deze interventie staan we stil bij deze gevoelens en de rouwverwerking ten gevolge van het afscheid van de functie bij de huidige werkgever. Dit is een impactvolle stap die vaak onvoldoende aandacht krijgt tijdens een tweede spoortraject. Echter is dit een van de belangrijkste stappen om de re-integratie te laten slagen. Naast de rouwverwerking is er ook ruimte voor het herstellen van de werk-privé balans en

het klaarstomen voor nieuwe toekomstperspectieven. De Sterk terug naar Werk interventie bestaat uit:

- Een telefonische kennismaking
- Een intakegesprek met advies
- Een x aantal vervolgesprekken, afhankelijk van de hulpvraag
- E-health modules

Wij geloven in de juiste balans tussen voelen, denken en doen.

Bij PSIcara draait het om het vinden van een oplossing die werkt, niet om theorie, diagnoses en protocollen. Onze op maat gemaakte dienstverlening is persoonlijk en uniek. Zonder stempels en standaard indicaties.

Wacht niet langer

Lijkt het jou fijn om geholpen te worden door onze professionals? Wacht niet te lang met de start van het traject en meld je bij ons aan via je werkgever!

Nijverheidslaan 3A-16 | 1382 LE Weesp
T 085 040 6071 E info@psicara.nl W www.psicara.nl

